

Odensehuis Papendrecht



Auteur: Erika Groesbeek & Anita Lindhout

Datum: april 2018

Inhoudsopgave

Inleiding	3
Missie	5
Visie	5
Doelstellingen	6
Een Odense huis; kernwaarden en organisatie	7
<i>Open karakter en laagdrempelig</i>	7
<i>Organisatie van, voor en door participanten/deelnemers</i>	7
<i>Eigen regie</i>	8
<i>Emancipatie en Empowerment</i>	8
<i>Mantelzorgondersteuning, respijtzorg en netwerkontwikkeling</i>	8
<i>Vrijwilligers en buurtgenoten</i>	8
<i>Vernieuwing en samenwerking</i>	8
<i>Sociale benadering van dementie</i>	8
Doelgroepen	9
Draagvlak	10
Betrokken/samenwerkende partijen	11
Kansen en bedreigingen	12
Aanbevelingen deelopdracht 1	13
Aanbevelingen deelopdracht 2	16
Aanbevelingen deelopdracht 3	17
<i>Bijlage 1</i>	18
Bijlage 1	
17	
Bijlage 2	19
Bijlage 3	20

Inleiding

Binnen de Gemeente Papendrecht leeft de behoefte om te onderzoeken of er draagvlak is voor een Odensehuis; in Papendrecht neemt de vergrijzing steeds meer toe en daarmee zal ook de groep mensen met dementie groeien.

De Gemeente Papendrecht streeft een inclusieve samenleving na. Dit betekent ook dat de Gemeente dementievriendelijk wil zijn. De Gemeente heeft MEE Plus de opdracht gegund om: te onderzoeken of er draagvlak is voor een Odensehuis (1), de dementiewijzer Papendrecht te ontwikkelen al dan niet gebruiksvriendelijker te maken (2), het signalerend huisbezoek eventueel aan te passen (3). MEE Plus is blij met deze opdracht temeer omdat de visie van MEE Plus goed aansluit bij de visie van Sterk Papendrecht.

In de visie van MEE streven we naar een inclusieve samenleving waarin iedereen MEE doet. We hechten aan eigen regie en zelfstandigheid, waar nodig met ondersteuning vanuit eigen netwerk en/ of professionals. Deze visie sluit aan bij de visie van Sterk Papendrecht waarin het vergroten en versterken van de zelfredzaamheid van burgers ook centraal staat.

In 2015 is er een werkgroep vanuit verschillende zorginstellingen actief geweest, die zich heeft gericht op het realiseren van een 'inloophuis' dementie in Papendrecht. Om diverse redenen heeft dit initiatief niet geleid tot het openen van een inloophuis. De vraag bleef echter wel liggen om een laagdrempelige, voorliggende voorziening binnen de ketenzorg van dementie, te realiseren.

Juist de fase voor en de eerste fase na een diagnose staat de samenleving voor een grote uitdaging. Hoe wordt het voor deze mensen mogelijk om mee te blijven doen aan de samenleving en hoe kunnen zij zo lang mogelijk verantwoordelijkheid nemen voor hun eigen gezondheid? Hoe geven we hen de gelegenheid om van betekenis te zijn voor hen zelf en ook voor anderen?

Er leven in Nederland op dit moment 270.00 mensen met de gevolgen van dementie. In Papendrecht ging dat in 2015 om 540 mensen. Deze aantallen zullen tussen nu en 2040 minstens verdubbelen. Van deze mensen met enige vorm van dementie woont 70% nog thuis. Zij worden verzorgd door naasten, al dan niet bijgestaan door professionals. Het aantal thuiswonende ouderen met dementie zal de komende jaren nog meer toenemen onder invloed van het overheidsbeleid dat langer thuis wonen, stimuleert om de toenemende zorgkosten in de hand te houden¹.

Uit onderzoek blijkt dat de helft van die naasten zichzelf zwaar belast noemt. De behoefte aan dagopvang blijkt groot te zijn, maar toch maakt maar een relatief kleine groep gebruik van de reguliere (geïndiceerde) dagopvang. De redenen hiervoor

¹ (Bron: Planbureau voor de Leefomgeving, 2016)

zijn: weerstand tegen dagopvang en zorg, schuldgevoelens van de naaste en het niet aansluiten bij de persoonlijke behoeften².

Het Odensehuis vult de lacune tussen de fase van vermoeden en diagnosestelling van dementie en de later gevraagde, dan wel geboden, professionele ondersteuning. Een Odense huis is veelal een burgerinitiatief van mensen die aan den lijve ervaren hebben dat er grote behoefte is aan een laagdrempelig inloophuis voor ontmoeting, activiteiten, informatie en advies voor mensen met beginnende dementie en hun naasten. Juist ook in een fase waarin gesignaleerd wordt dat er een 'niet pluis' gevoel is. Het Odensehuis is een voorziening die aansluit bij de huidige visie op participatie waarbij maximaal behoud van eigen regie het kernbegrip is.

In het proces van onderzoek en advies hebben we een klankbordgroep en een werkgroep samengesteld.

² (Bron: Alzheimer Nederland 2016)

Missie

De missie van het Odensehuis Papendrecht is het verbeteren van het welzijn van mensen met (beginnende) dementie of een vermoeden daarvan, én dat van hun naasten. Dit door een plek te bieden waar de uitdaging om te leven met dementie gedeeld kan worden en de mogelijkheid om regie te houden op het eigen leven kan worden vergroot.

Visie

Het Odensehuis Papendrecht:

- Draagt eraan bij dat mensen met (beginnende) dementie, ongeacht hun leeftijd, zo lang mogelijk thuis kunnen wonen en een actieve, zinvolle bijdrage kunnen leveren aan de samenleving.
- Draagt eraan bij dat mensen met (beginnende) dementie zo lang mogelijk zelf de regie over hun eigen leven kunnen voeren, kunnen anticiperen op het verloop van hun ziekte, kunnen werken aan de opbouw van een (nieuw) sociaal netwerk en hulp kunnen vragen aan hun naasten.
- Biedt mentale steun aan naasten om de zorg voor hun dierbare met dementie/geheugenverlies, op een eigen manier vorm te geven
- Voorziet als (burger) initiatief en deelnemersorganisatie in een behoefte in de samenleving, waarin de zorg voor mensen met geheugenverlies en dementie steeds meer door naasten en vrijwilligers gedragen wordt en steeds minder intramuraal plaats vindt.

Doelstellingen

- Het Odensehuis Papendrecht biedt een ontmoetingsplek voor thuiswonende mensen met (een vermoeden van) beginnende dementie én hun naasten.
- Mensen worden gewaardeerd en gerespecteerd om hun mogelijkheden en kwaliteiten.
- In het contact gaat het niet om ziektebeelden of symptomen, maar om ontmoeting met de mens als geheel, in al zijn/haar facetten. Ieders kwaliteiten worden aangesproken.
- Odensehuis Papendrecht wil een bijdrage leveren aan de verbetering van de maatschappelijke positie van mensen met dementie, het maatschappelijk taboe op dementie doorbreken en de eigenwaarde en waardigheid van mensen met dementie vergroten.
- De sfeer en het activiteitenaanbod zijn zodanig dat men zich nuttig, gezien en begrepen voelt.
- Niets moet en veel mag. In een informele, veilige omgeving, mag iedereen zich thuis voelen zoals hij/zij is. Respect, erkenning, veiligheid, structuur en rust zijn de kernwaarden.
- Het Odensehuis Papendrecht streeft na, dat mensen met dementie beter zichtbaar zijn en dat medeburgers, familie en vrienden, dementie leren herkennen en begrijpen.

Een Odense huis; kernwaarden en organisatie

Binnen de ondersteuning en zorg voor mensen met dementie en mantelzorgers, neemt het Odense huis een specifieke plek in. Zij onderscheidt zich door onderstaande kernwaarden.³

Open karakter en laagdrempelig

Mensen met dementie of geheugenklachten, mantelzorgers, familie en vrienden kunnen binnenlopen voor advies, ondersteuning en ontmoeting. Een Odensehuis valt niet binnen het zorgstelsel.

Een Odensehuis is als inloopcentrum laagdrempelig. Een indicatie of diagnose is niet nodig om mee te doen.

In het Odensehuis is veel informatie voor mensen met dementie en hun mantelzorgers beschikbaar.

De focus ligt op mensen met beginnende dementie en jonge mensen met dementie omdat het Odensehuis voor deze groep een goed antwoord biedt op de vraag op ondersteuning en een zinvolle invulling van de dag.

Organisatie van, voor en door participanten/deelnemers

In een Odensehuis dragen de deelnemers, (mensen met dementie, mantelzorgers en vrijwilligers) gezamenlijk verantwoordelijkheid voor de organisatie.

Er wordt een beroep gedaan op het zelf organiserend vermogen dat iedereen in meer of mindere mate bezit.

De mensen die regelmatig naar het Odense huis komen, nemen op één of andere manier allemaal deel aan het draaiend houden van het huis en de activiteiten die worden ondernemen.

Iedere deelnemer levert met zijn/haar vermogens en talenten een bijdrage aan het reilen en zeilen van het Odensehuis. De deelnemers vormen het hart van de organisatie.

Mantelzorgers, vrijwilligers en buurtgenoten hebben daarbij een essentiële rol. In een Odense huis is minimaal 1 beroepskracht aanwezig, die een coördinerende, faciliterende en ondersteunende rol heeft in de organisatie. De beroepskracht draagt de filosofie en kernwaarden van een Odensehuis uit en brengt deze in de praktijk.

Een Odense huis kent een participantenoverleg waarin afspraken en huisregels worden opgesteld.

³ (tekst van website Odensehuizen Nederland)

Eigen regie

Mensen met geheugenklachten en beginnende dementie (ondersteund door hun mantelzorger) bepalen zelf op welk moment en hoe vaak ze willen komen en wat ze willen doen. Zij hebben hierbij zelf de regie en keuzevrijheid. Dit geldt ook voor mantelzorgers en andere naasten. Niets hoeft, alles kan.

Emancipatie en Empowerment

Het Odensehuis biedt mensen met (beginnende) dementie een zinvolle invulling van de dag, met als doel dat zij langer de regie over hun eigen leven houden en hun eigenwaarde wordt behouden.

Mantelzorgondersteuning, respijtzorg en netwerkontwikkeling

Een Odensehuis biedt ook ondersteuning aan mantelzorgers, onder andere in de vorm van lotgenotengroepen. Mantelzorgers delen hun kennis en ervaring in het omgaan met mensen met dementie en ondersteunen elkaar. Mantelzorgers vinden steun bij lotgenoten en kunnen deelnemen aan gespreksgroepen. Hierdoor versterken zij hun eigen netwerk.

Vrijwilligers en buurtgenoten

Een Odensehuis is een vrijwilligersorganisatie. Er zijn vele vrijwilligers actief. Ook hierbij staat de inzet van de talenten van een vrijwilliger centraal. Ieder Odensehuis kent een vrijwilligersbeleid en werkt met competentieprofielen voor vrijwilligers. Kerncompetenties zijn samenwerking, flexibiliteit, klantgerichtheid en persoonlijk leiderschap. Voor sommige activiteiten is een VOG vereist.

Vernieuwing en samenwerking

De Odensehuizen willen een bijdrage leveren aan cultuurverandering van het reguliere aanbod van ondersteuning en zorg voor mensen met dementie en hun mantelzorgers.

Vanuit de eigenheid van het Odensehuis wordt er samengewerkt met andere organisaties.

Een Odensehuis levert een bijdrage aan het bevorderen van een dementievriendelijke bevordering.

Sociale benadering van dementie

De aanpak van het Odensehuis komt overeen met wat hoogleraar Langdurige Zorg en Dementie, Anne Mei The, de sociale benadering van dementie noemt.

Doelgroepen

Wij zien als de 'klanten' (deelnemers) van het Odensehuis;

- Mensen met dementie: *Als persoon met geheugenklachten of (beginnende) dementie wil ik een plek hebben in mijn nabije omgeving waar ik binnen kan lopen voor advies, informatie, ondersteuning, ontmoeting en activiteiten.*
- Mantelzorgers: *Als mantelzorger wil ik een plek hebben waar ik binnen kan lopen voor advies, informatie, ondersteuning, ontmoeting en activiteiten. Een plek waar ik kennis en ervaring kan delen met andere mantelzorgers en begeleiders (formeel en informeel), waardoor ik me gesteund voel en tevens mijn eigen netwerk kan versterken.*
- Vrijwilligers: *Als vrijwilliger van het Odensehuis wil ik een plek hebben waar ik mijn talenten kan ontplooien en inzetten ten behoeve van de verschillende doelgroepen van het Odensehuis. Met mijn inzet kan ik een bijdrage leveren aan het optimaal functioneren van het Odense huis in Papendrecht.*
- Vrijwilligers en medewerkers vanuit de sector zorg en welzijn: *Als vrijwilliger/medewerker vanuit de sector Zorg en Welzijn wil ik een plek hebben waar ik burgers naar kan doorverwijzen en waar ik informatie, advies en ondersteuning kan krijgen.*
- Stagiaires vanuit de welzijnssector: *Als stagiair vanuit de welzijnssector vind ik een belangrijke leeromgeving in het Odensehuis.*
- De burgers vanuit de gemeente Papendrecht: *Als burger van de gemeente Papendrecht wil ik een plek hebben waar ik informatie, advies en ondersteuning kan krijgen, zodat ik beter weet hoe om te gaan met de medeburger met dementie.*

Draagvlak

In 2015 is er door de vorige werkgroep onderzocht en geconstateerd dat er behoefte is aan een laagdrempelig, informeel, inloophuis voor mensen met een vermoeden van of beginnende dementie.

Om te onderzoeken of er nog steeds draagvlak is, hebben wij zelf een marktverkenning gehouden en naar aanleiding hiervan hebben wij bevestigd gekregen dat deze behoefte nog steeds leeft binnen de gemeente Papendrecht.

De marktverkenning bestond uit persoonlijke gesprekken met de verschillende zorgorganisaties in Papendrecht: Rivas, Waardeburgh en Sterk Papendrecht. Ook hebben we een gesprek gehad met regio vertegenwoordiger van Alzheimer Nederland, verschillende mantelzorgers en collega's. De leden van de klankbordgroep, zelf ook mantelzorgers, hebben hun fam./vrienden gepolst. We hebben de WMO adviesraad geïnformeerd en hebben informatie gegeven bij het Alzheimer café en daar een peiling gedaan. 21 mensen hebben de enquête ingevuld, waarvan 15 mantelzorgers. Daarvan gaven 10 mensen aan gebruik te willen maken van een Odense huis. De overige mensen stonden er ook positief tegenover, maar waren (nog) niet in de positie dat zij hiervan gebruik zouden kunnen/willen maken. De uitwerking van deze peiling kunt u lezen in toegevoegde bijlage 3.

We kunnen concluderen dat er zeker enthousiasme is over het opzetten van een Odensehuis. Garantie kan er echter niet gegeven worden. De huidige doelgroep van mensen met dementie bevinden zich in een kwetsbare positie en zullen alleen niet snel op nieuwe initiatieven afgaan. De eerste stap en motivatie zullen dan ook in eerste instantie van de mantelzorgers moeten komen.

Wat betreft de komende generatie, daarvan valt meer te verwachten. Deze generatie is ondernemender en heeft meer behoefte aan nieuwe initiatieven dan het 'reguliere'. Zij hechten aan eigen regie en het zolang mogelijk behouden van eigen identiteit.

Het opzetten van een Odensehuis is dan ook een investering voor de toekomst.

Je zou kunnen zeggen dat de kosten voor de baten uit gaan.

Betrokken/samenwerkende partijen

In het Odensehuis zal een professionele coördinator samen met de vrijwilligers de dagelijkse gang van zaken waarborgen.

Naar behoefte zal een beroep worden gedaan op professionele aanbieders. Er zal naar een actieve samenwerking gezocht worden met lokale organisaties, zoals: huisartsen, Sterk Papendrecht, Rivas, Waardeburgh, dementieconsulent, Alzheimercafé, thuiszorgorganisaties, e.d. Er zal gezocht worden naar samenwerking op het gebied van actieve doorverwijzing, voorlichting, spreekuren, bundelen van krachten en elkaar versterken. Dit alles vanuit de behoefte van de deelnemers. Toezegging in samenwerking vanuit genoemde organisaties zijn al gedaan.

Vrijwilligers vormen samen met de deelnemers en actieve naasten, het hart van de organisatie. Zij zullen in de gelegenheid worden gesteld trainingen te volgen om hun werk goed te kunnen doen.

De coördinator is het eerste aanspreekpunt voor de vrijwilligers en deze faciliteert de werkzaamheden.

Wanneer de keuze wordt gemaakt om officieel het predicaat 'Odensehuis' te krijgen, zal er landelijk actief worden samengewerkt.

Kansen en bedreigingen

Interne factoren	Externe factoren
<u>Kracht</u> -Geen zorginstelling; aansluiting op leefwereld. Aandacht in plaats van zorg -Aansluiting bij het concept positieve gezondheid. -Weinig bureaucratie; geen indicaties, zorgplannen -Vrijwilligers/deelnemersorganisatie: • Gedeelde passies en interesses • Grote betrokkenheid doordat ieder naar vermogen bijdraagt • Lage overhead kosten • Actief beroep op competenties van deelnemers -Rollen van vrijwilliger en deelnemer kunnen door elkaar lopen of in elkaar overgaan. -Naasten ook welkom; zijn ook deelnemer -Informatiecentrum voor burgers van de gemeente Papendrecht. -Vrijheid; komen-gaan, al naar gelang de behoefte van de deelnemer -Draagkracht van de mantelzorger wordt versterkt.	<u>Kansen</u> -Er is een duidelijke doelgroep, die naar verwachting verdubbelt in de komende 20 jaar. -Voorliggende voorziening (preventief aanbod) die de druk op de curatieve zorg vermindert -Door laagdrempelig zijn, kans om taboe rondom dementie te verminderen/doorbreken -Een eenvoudig te bereiken vindplaats voor hulp -Bijdragen aan dementievriendelijke gemeente/samenleving -Op termijn kostenbesparend/kosten beheersend. -Een plek waar verbindingen gelegd kunnen worden en duurzame samenwerking tot stand kan komen -Vermindert het gevoel van eenzaamheid onder ouderen

<u>Zwaktes</u>	<u>Bedreigingen</u>
-Financiering	-Weerstand van doelgroep; erkenning, taboe, schaamte
-Het vinden van vrijwilligers in samenwerking met andere vrijwilligersorganisaties	-Onbekendheid bij medewerkers van zorg en welzijn
-Vrijwilligersorganisatie; gebrek aan continuïteit	-Burgers weten het nog niet te vinden.
-De laagdrempeligheid vraagt veel flexibiliteit. Denk aan aanbod activiteiten, inzet vrijwilligers e.d.	-Mogelijk te weinig aanbod van vrijwilligers
-Locatie	-Meerjarige financiering
-1 coördinator (waarneming?)	

Aanbevelingen deelopdracht 1

Naar aanleiding van ons 'onderzoek', de afgelopen 3 maanden, adviseren wij om een Odensehuis te gaan realiseren binnen de Gemeente Papendrecht. Naar ons inziens is er voldoende draagvlak hiervoor.

De ervaring van andere Odensehuizen leert ons dat het starten van een Odensehuis een 'Groeimodel' is.

Dit betekent dat het enige tijd duurt voordat mensen de weg naar het Odensehuis weten te vinden. Andere Odensehuizen zijn gestart met beperkte openingstijden en een beperkt aantal bezoekers.

Door steeds meer bekendheid, hebben alle Odensehuizen een forse groei doorgemaakt. Het bezoekersaantal is gestegen waardoor ook de openingstijden uitgebreid zijn. Dit in een tijdsbestek van minimum 1,5 tot 2 jaar.

Aanbeveling financiën

Voldoende financiële middelen genereren

- Samenwerking met Sliedrecht onderzoeken, zodat de kosten mogelijk gedeeld kunnen worden

De gemeente Papendrecht heeft 30.000 euro gereserveerd binnen haar begroting voor een dergelijk project.

Voor het financieel plan wordt een startbegroting opgesteld en een exploitatiebegroting voor één jaar (zie bijlagen (volgt nog)). De startbegroting geeft inzicht in de benodigde investeringen vóór het Odensehuis zijn deuren kan openen. Voor een globaal idee/inzicht van een begroting van een Odensehuis, zijn twee voorbeeld begrotingen toegevoegd.

De begroting voor de gemeente Papendrecht hopen wij spoedig aan te leveren.

Aanbeveling organisatiestructuur

Opstellen van een bestuurlijk beleid

- Oprichting stichting (bestuur)
- Voortzetten klankbordgroep
- Voortzetten werkgroep/initiatiefgroep tot moment van daadwerkelijk starten
- Aanstellen coördinator

Aanbeveling vrijwilligers

Het ontwikkelen van vrijwilligersbeleid

(O.a. werven van vrijwilligers in samenwerking met Sterk Papendrecht en andere vrijwilligersorganisaties in Papendrecht.)

Aanbeveling communicatie

Het opstellen van een PR plan

Aanbeveling De locatie /huisvesting

Het vinden van geschikte huisvesting

Eisen Odensehuis locatie:

- Eigen, herkenbare plek
- Niet gekoppeld aan zorg
- Ontmoetingsruimte van ongeveer 75m²
- Ruimte voor activiteiten
- Sanitaire voorzieningen
- Tuin/buitenplaats

Aanbevelingen deelopdracht 2

We hebben een dementiewijzer ontwikkeld in de vorm van een waaier. We adviseren deze wijzer in beperkte oplage te drukken en neer te leggen bij o.a. huisartsen, Sterk Papendrecht, bibliotheken en gemeentehuis Papendrecht.

We hebben een flyer ontwikkeld en we adviseren deze aan te bieden (c.q. te versturen) aan alle inwoners van Papendrecht.

Een andere mogelijkheid is de flyer af te drukken als billboard en in Papendrecht tentoon te stellen.

Aanbevelingen deelopdracht 3

Ten aanzien van het signalerend huisbezoek, hebben we moeten constateren dat het door de coördinator van de vrijwilligers van Sterk Papendrecht niet zinvol wordt geacht de vragenlijst met nog meer vragen uit te breiden. De ervaring van hen is dat er uit de signalerende huisbezoeken weinig tot geen nieuwe informatie komt. Wij stellen voor binnen het Odensehuis informatiebijeenkomsten te ontwikkelen voor vrijwilligers en andere doelgroepen (denk aan wijkagenten, winkeliers etc.) om uit te leggen hoe beginnende dementie zich uit en herkend kan worden. Verder verwachten wij dat het Odensehuis taboedoorbrekend zal gaan werken, waardoor dementie een bespreekbaar onderwerp zal worden in de samenleving (van Papendrecht)en waardoor dementie eerder herkend zal worden.

Bijlage 1

Begroting Papendrecht

Aanloopkosten	Bedragen
Oprichtingskosten stichting	500
PR, website, campagne	Vrijwillig
Openingsactiviteiten	500
Totaal	
Inventaris (inrichting) aanschaf klein meubilair e.d.	5000
Inrichting ict/beeld en geluid	2500
Boeken en voorlichtingsmateriaal	500
Totaal	
Fondsenwerving 20 uur á 55 euro	1100
Startbedrag fondsenwerven	1000
Scholing vrijwilligers	1000
Niet voorzien	
Totaal	

Vaste kosten	Bedragen in €
Personeelskosten - Coördinator 0.6 FTE (coördinator FWG 55 Welzijn) -Kosten vrijwilligers en bestuur (training/(bij)scholing/ attenties vrijwilligers/reiskosten)	30.000
Huisvestingskosten -Huurlocatie -Servicekosten -Gas, licht, water, schoonmaak, beheerder	PM (nog in overleg met woonkracht 10) 5000
Algemene kosten -kantoorbenodigdheden -telecommunicatie -abonnementen, contributies -Accountant, boekhouder -Overige kantoorkosten -Reserveopbouw en onvoorzien	1500
PR en communicatie (campagnes)	2500
Verzekeringskosten	PM (na overleg met woonkracht 10)
Totaal	

Variabele kosten	Bedragen in €
Activiteiten -Inhuren ZZP ers voor geven van workshops, lezingen cursussen, leiden van gespreksgroep 40 weken á 100 € -Materialen -Uitstapjes -Consumpties tijdens activiteiten	3000
Totaal	

Totale kosten	Bedragen in €
Vaste kosten	
Variabele kosten	
Totaal	

Bijlage 2

Optie 2; ‘De Odensekamer’

Om als Gemeente Papendrecht goed toegerust te zijn op de toename van inwoners met dementie en op deze manier een dementievriendelijke Papendrechtse samenleving te creëren, is het wenselijk om een Odensehuis te starten. Schaamte over het onderwerp aan de kant van de mensen met beginnende dementie en hun mantelzorgers zorgt ervoor dat onduidelijk is wie tot deze groep behoren en wat hun specifieke behoeftes zijn. Dit maakt dat concrete feiten over het draagvlak niet met 100% zekerheid zijn vast te stellen. Wanneer er besloten wordt nog niet te starten met een Odensehuis adviseren wij om te starten met een ‘Odensekamer’.

‘De Odensekamer organiseert aanbodgerichte activiteiten op een ‘neutrale plaats (expliciet, los van zorg zoals bijv. Bibliotheek

Voorbeelden van de activiteiten zouden kunnen zijn: geheugen fit training, bewegen, groepsgesprekken.

‘De Odensekamer’ zal gecoördineerd worden door een coördinator mantelzorg van een onafhankelijke organisatie. Deze coördinator gaat zich specifiek richten op mensen met beginnende dementie en hun mantelzorgers. Met behulp van andere organisaties en partners, zoals , ‘Sterk Papendrecht’ en de huisarts, zal de coördinator deze groep in kaart brengen en hen uitnodigen en aanmoedigen om deel te nemen aan de activiteiten van ‘de Odensekamer’. Op deze manier kan ‘de Odensekamer’ bekendheid genereren, de Papendrechtse samenleving vertrouwd maken met het Odensehuis en de behoeftes van deze specifieke doelgroep in kaart brengen.

‘De Odensekamer’ kan stapje voor stapje mensen met beginnende dementie en hun mantelzorgers aan zich binden en uiteindelijk evolueren van aanbodgericht naar een vraaggerichte werkmethode. Met deze deelnemers kan er geleidelijk een ‘Odensehuis’ opgezet

worden op een vaste locatie, een huis dat nauw aansluit bij de behoeftes en wensen van deze specifieke doelgroep.

Door eerst te starten met 'een Odensekamer' springt de Gemeente Papendrecht niet in het diepe. Er zijn op deze manier minder financiële risico's en er kan getoetst worden of op termijn een Odensehuis levensvatbaar is.

Bijlage 3

Samenvatting enquête Odensehuis bij Alzheimer café dd. 26 april.

Deze bijeenkomst is bezocht door mantelzorgers, mensen met dementie, Vrijwilligers en professionals.

Bent u mantelzorger voor iemand met dementie?

- € 15 mantelzorgers
- € 6 overig

Had u vóór deze bijeenkomst van een Odensehuis gehoord?

- € 8 gehoord van Odensehuis
- € 13 niet van gehoord

Is het na de informatiebijeenkomst duidelijk wat een Odensehuis u kan bieden?

- € 18 is informatie duidelijk na bijeenkomst
- € 3 nog niet duidelijk
- €

Opmerkingen:

- Is dit een buurthuis?
- Lijkt mij nuttig
- Niet duidelijk hoe een dag er uit ziet en wat te verwachten

Wanneer er een Odensehuis zal komen in Papendrecht, zou u hiervan dan gebruik willen maken?

- € 10 mensen geven aan gebruik te willen maken van een Odensehuis.
- Omdat het laagdrempelig is, ook voor mantelzorg.

- Omdat ik dit heel goed vind voor de patiënt.
- Ik denk dat ik er wel gebruik van ga maken.
- Omdat dementie dan hopelijk bespreekbaar wordt.
- Omdat mijn man op de zorgboerderij over het algemeen meer contacten heeft met de verzorgers/leiding dan mede cliënten. Ook al heeft hij het prima naar zijn zin. Het vrijblijvende zal hem aanspreken en de contacten met mede dementen op een bepaald niveau.
- Omdat je het samen kunt doen, zonder dwang.
- Omdat het laagdrempelig is.
- Omdat het een mooie tussenoplossing op weg naar dagbesteding.
- Omdat je geen diagnose nodig hebt
- Ik kom als vrijwilliger
- Omdat het een minder beladen instantie is (niet zorggericht)
- Omdat ik dat leuk zou vinden

€ 9 mensen geven aan (nog) geen gebruik te zullen maken van een Odensehuis

- Omdat dit nu niet van toepassing.
- Omdat er is nog geen sprake van dementie.
- Omdat mijn vrouw beginnende dementie heeft, maar niet over wil praten.
- Omdat ik het nog niet zeker weet, omdat mijn vrouw in een verzorgingshuis woont.
- Omdat ik het nog niet zeker weet; mijn man gaat 1 dag per week naar de dagbesteding.
- Omdat ik ben mantelzorger van iemand die niet in Papendrecht woont
- Omdat de dementie al te ver is. Er gaat een opname in verpleegtehuis plaatsvinden.
- Omdat het proces van Alzheimer in een vergevorderd stadium is
- Omdat ik nog geen dementerend familielid heb.
- Omdat het nog niet nodig is.

Kunt u vertellen wat u de kracht vindt van een Odensehuis ?

- Dat het toegankelijk is voor een brede groep mensen, niet alleen de dementerende mensen
- Dat het vraaggericht is.(4x)
- Ook toegankelijk voor jong dementerenden en hoog opgeleide dementerenden.
- Laagdrempelig (8x)
- Inspelen op ontwikkeling qua dementie problematiek in de nabije toekomst
- Eigen regie i.p.v. formele aansturing
- Mogelijkheid om via andere inzet dan met professionals zaken op te pakken
- Open deur situatie, eigen invulling
- Dat er van alles voor de mensen gedaan kan worden
- Lotgenoten ontmoeten elkaar
- Een goed initiatief
- Voorliggend aan dagbesteding
- Goed voor mensen met beginnende dementie
- Informeel

- Voorkomt sociaal isolement, waar ik me nu in bevind
- Gezellig
- Mensen ontmoeten
- Er is structuur
- Vrijwillig, zonder indicatie
- Niet zorggericht, maar leef gericht
- De ruimte die je de mensen biedt (geen dwang)
- Vrijwillig open karakter
- Veilige omgeving.
- Toegankelijk, zonder indicatie
- Aansluiten op individuele wensen
- Lijkt mij een goede tussenstap

Heeft u aanbevelingen of tips voor het opstarten van een Odensehuis in Papendrecht?

- Zorg voor naamsbekendheid
- Op korte termijn op te (laten) zetten, met enige durf door de gemeente
- Geef vertrouwen en financiering aan dit initiatief
- Blijf informatie verstrekken
- Toch een dagprogramma
- Rustige locatie
- Prettige omgeving
- Bloemen
- Mix met kleine kinderen en dieren
- Naar de mensen met dementie blijven luisteren
- Combinatie met kinderen
- Groene omgeving (mooie tuin, plassen, zuurstof)
- Niet te politiek of commercieel getint maken
- Sportieve mogelijkheden
- Goed onder de aandacht brengen bij iedereen, burgers en professionals
- Eventueel open stellen voor de hele regio
- Hopen dat jullie een leuke locatie vinden
- Locatie in het centrum

De Gemeente Papendrecht kan dementie niet voorkomen,
maar zij kan er wel voor zorgen dat mensen met dementie en
mantelzorgers zich niet alleen voelen, zich niet hoeven te
verstoppn en op hun eigen unieke manier deel kunnen
blijven nemen aan de samenleving.

