



Jaarverslag Odensehuis Papendrecht 2023

Odensehuis Papendrecht
 P. S. Gerbrandystraat 31
 3354 BR Papendrecht
 Tel: 06-39575136
coordinator@odensehuispapendrecht.nl
secretariaat@odensehuispapendrecht.nl

Website: www.odensehuispapendrecht.nl



Voorwoord

Dit is mijn eerste bijdrage aan het jaarverslag als voorzitter. In augustus 2023 nam ik het stokje over van Piet Bezemer. Ik ben dankbaar voor het vertrouwen dat ik van het bestuur, de coördinatoren en de vrijwilligers ontvang.

Het is een mooie uitdaging om ons Odensehuis nog steviger te verankeren in de Papendrechtse gemeenschap.

Het Odensehuis wil midden in de samenleving staan, en dat lukt ons steeds beter. De interactie met het onderwijs is daar een prachtig voorbeeld van; onze bezoekers en mantelzorgers genieten enorm van de bezoeken van de kinderen. Als tegenprestatie gaan onze bezoekers voorlezen aan de kleintjes, iets waar iedereen plezier aan beleeft.

Ook was er het sjoelen met jonge asielzoekers – een waar feest. Het is prachtig dat het Odensehuis hen een sjoelbak kon meegeven.

Dit jaar is het Odensehuis tevens gestart als leerwerkplek, de zogeheten participatieplek. Dit hoort bij onze visie van integratie in de samenleving, net zoals de taalstage en de maatschappelijke stage.

Met het oog op de toekomst willen we onze inzet voor mantelzorgers intensiveren. We starten met de pilot 'Odensehuis 2.0', een inloop voor jonge mensen met beginnende geheugenproblemen en hun naasten. We streven naar een uitbreiding van de samenwerking met diverse maatschappelijke organisaties op basis van gelijkwaardigheid en willen onze opgedane kennis delen.

Namens de vrijwilligers, coördinatoren, het bestuur, de bezoekers en mantelzorgers wil ik iedereen bedanken die ons met woorden, gebaren of financieel heeft gesteund.

Herman Nieuwstraten
 Voorzitter Odensehuis Papendrecht.

Bestuur en coördinatoren

Bestuursleden

Herman Nieuwstraten, voorzitter
Marga Lousberg, secretaris
Dik Kornet, penningmeester
Piet Bezemer, bestuurslid

Coördinatoren

Marjan Middelburg
Eline van Bruggen



In principe vergadert het Algemeen bestuur alleen en samen met de coördinatoren.

Het Algemeen bestuur heeft 11 keer vergaderd.

In het Odensehuis onderscheiden we 3 doelgroepen:

- bezoekers: mensen met geheugenklachten of (beginnende) dementie
- mantelzorgers
- vrijwilligers

In het beleidsplan 2022/2023 “Samen maken we het verschil” zijn de ambities van het Odensehuis verwoord. Het beleidsplan staat op de website.

Registratie

Het Odensehuis is een Inloophuis voor ontmoeting, informatie en advies.

Er is geen indicatie of diagnose nodig. Iedereen bepaalt zelf wanneer zij/hij komt en gaat met een maximum van 3 dagen per week, dit i.v.m. teveel bezoekers op 1 dag.

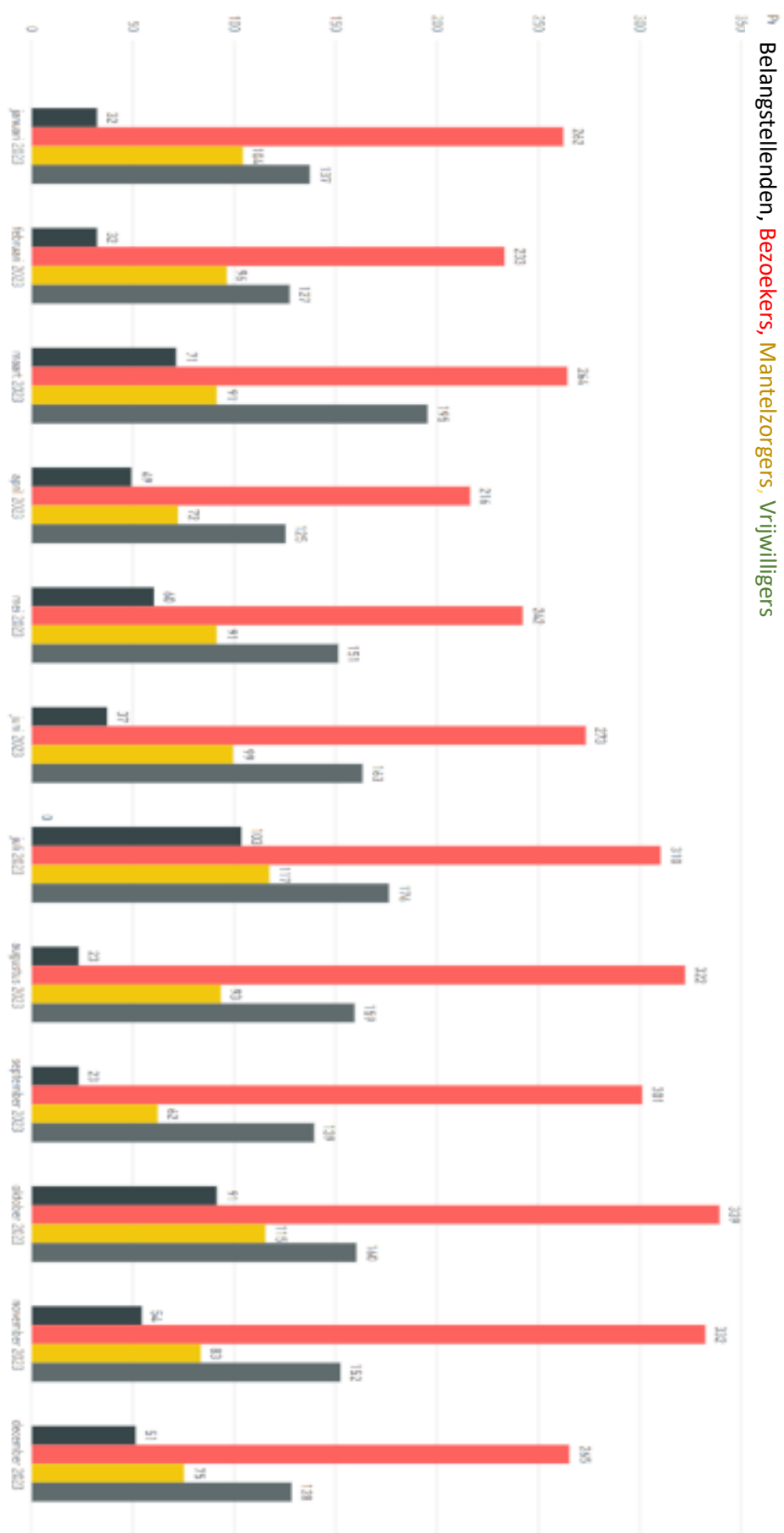
Het Odensehuis staat buiten de bestaande zorgstructuur voor mensen met dementie en werkt niet met dossiers of indicaties.

Het Odensehuis was in 2023 open op maandag, dinsdag, donderdag en vrijdag van 10.00 – 15.00 uur.

Tijdens de openingsdagen wordt de aanwezigheid geregistreerd. In samenwerking met een gerenommeerd ICT-bedrijf en LPO zijn we bezig met de ontwikkeling van een Odensehuis registratiesysteem. Dit kan uiteindelijk een toepassing zijn voor meer Odensehuizen.

Overzicht Cijfers Jaar 2023

Aantal unieke bezoekers: 61
Aantal unieke mantelzorgers: 60
Aantal vrijwilligers: 46
Dagen open: 203



Vrijwilligers

Het goud van het Odensehuis!

Het Odensehuis heeft een enthousiaste groep vrijwilligers, totaal in 2023: 46 personen. Er is gelukkig bijzonder weinig verloop in het vrijwilligersbestand. Helaas moeten we soms door ziekte of overlijden afscheid van een vrijwilliger nemen. De coördinatoren en het bestuur doen er alles aan om de vrijwilligers te boeien en te binden. De vrijwilligers krijgen bij de start van hun vrijwilligerswerk een introductiemap met de uitgangspunten van het Odensehuis en een vrijwilligerscontract. In 2023 hebben we actie ondernomen om voor de vrijwilligers een VOG aan te vragen. Sommige vrijwilligers vervullen een dubbele functie binnen het Odensehuis, zij zijn gastvrouw en bestuurslid, gastvrouw en PR/communicatie of gastvrouw en mantelzorger.

In 2023 zijn in samenwerking met de bibliotheek 3 “nieuwe Nederlanders” in het Odensehuis als gastvrouw gestart met hun taalstage. Inmiddels heeft één ervan een betaalde baan in de zorg. Vijf leerlingen van het voorgezet onderwijs hebben hun maatschappelijke stage in het Odensehuis ingevuld. Dit jaar heeft ook een HBO student zijn stage in het Odensehuis ingevuld. Eén kandidaat vanuit het participatieproject is bij tussen 2 banen even tot rust gekomen en heeft gewerkt aan re-integratie.

Functie

39 gastvrouwen en gastheren bemensen samen met 2 coördinatoren de vier openingsdagen. We vragen aan bezoekers, mantelzorgers en vrijwilligers in het Odensehuis om hun talenten in te zetten. Samen maken we het Odensehuis. Daarom lukt het om een breed aanbod aan activiteiten in combinatie met “zorg” te leveren. Veel bezoekers vinden het heel fijn dat er ook gastheren zijn, dat maakt het aanbod zeer divers.

Er zijn 4 bestuursleden; zie de bestuurssamenstelling hiervoor. Een aantal vrijwilligers zet hun specifieke talenten in, echter niet in de vorm van gastvrouw/gastheer. Zo plaatst een vrijwilliger berichten op facebook, iemand illustreert onze nieuwsbrief, een ander onderhoudt de website, sommige vrijwilligers verzorgen een lunch, bewegen met de bezoekers, specifieke knutselactiviteiten en zo zijn er nog vele taken.

Teamoverleg

Om de zes weken is er voor de gastvrouwen en gastheren een teamoverleg. Daarin wordt de dagelijkse gang van zaken besproken en is er een vast onderdeel deskundigheidsbevordering.

De gastvrouwen/heren worden aan het begin van een Odensehuis-dag geïnformeerd over ontwikkelingen en de taken worden verdeeld. Aan het einde van de dag wordt er geëvalueerd. Ook wordt op andere manieren contact gehouden met alle vrijwilligers en is er elke dag ruimte om bevindingen, zorgen en mooie momenten met elkaar te delen.



Deskundigheidsbevordering

Gekoppeld aan het 6-wekelijkse teamoverleg vindt deskundigheidsbevordering plaats.

Deze wordt gerealiseerd door:

- . coördinatoren zelf
- . externe deskundigen, zoals Sterk Papendrecht, de AED en Eerste Hulp training
- . casemanagers
- . multimedia
- . trainingen door Alzheimer Nederland
- . GOED training door Samen Dementie Vriendelijk.

In het Odensehuis is een bescheiden bibliotheek aanwezig waar vrijwilligers, bezoekers en mantelzorgers literatuur met het thema dementie en mantelzorg kunnen lenen. Er wordt samengewerkt met Bibliotheek AanZet. Dit jaar is een grote informatiehoek ingericht met folders en informatie, we ontwikkelen ons tot een expertise centrum.



folderrek

PR en communicatie

Het Odensehuis heeft een eigen flyer, deze is te vinden bij bibliotheek, Sterk Papendrecht en bij verschillende netwerkpartners.

Website/ Multi media

Odensehuis website
Odensehuis Nieuwsbrief
Artikelen in lokale kranten
Lokale TV en Radio
Facebook
Website Puur Papendrecht
LinkedIn.

Materiaal

Flyers, visitekaartjes, banner,
beachflag, vlag, website,
Puur Papendrecht, nieuwsbrief,
facebook.

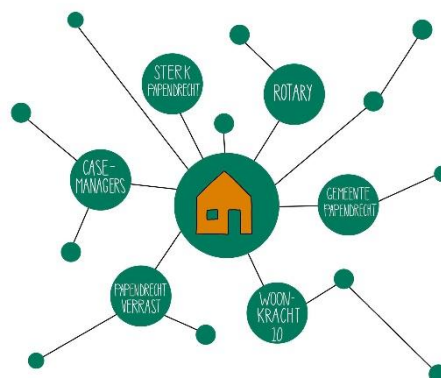
Activiteiten

Netwerkbijeenkomsten, zoals Landelijk Platform Odensehuis, Kerken, Alzheimercafé Papendrecht, bijeenkomsten met ambtenaren en met sponsors zoals Rotary, Lions. Het Odensehuis is aanjager geweest van een brede Initiatiefgroep Dementie Vriendelijke Samenleving.

Verder is het Odensehuis aanjager geweest in de ontwikkeling van Odensehuis Sliedrecht, Alblasserdam, Ede, Brielle, Molenlanden en Gorinchem.

Netwerken

Sterk Papendrecht, Mantelzorg ondersteuning en vrijwilligersondersteuning..
Gemeente Papendrecht.
Casemanagers dementie.
RIVAS/Waardeburgh/Leliezorggroep.
Reguliere zorgverleners
Waardeburgh, Rivas en Buurtzorg.
Particuliere zorgorganisaties zoals: Zorg Mies, Zorg anders, home Instead etc.
Reguliere en particuliere zorgondersteuners klant gebonden.
Verschillende Kerkgemeenschappen.
Deelname Landelijk Overleg Odensehuis (LPO).
Bezoek en uitwisseling Odensehuizen landelijk.
Bibliotheek Aanzet Papendrecht.
Initiatiefgroep Dementie Vriendelijke Samenleving West-Alblasserwaard.
Rotary Kinderdijk-Alblasserdam, Lions en andere sponsors.
Politieke partijen Papendrecht.
Woonkracht 10.
NL Doet.
Vriendenloterij.
Papendrecht Verrast.
Ketenorganisatie Dementie Waardenlanden.
IKC De Wielen.
Augustinusschool.
Vluchtelingen opvang.
RTV Papendrecht.
SDD, participatieplek.



Activiteiten in het Odensehuis

In het Odensehuis worden veel verschillende activiteiten georganiseerd.

Uitgangspunt blijft dat onze bezoekers zelf de regie hebben over wat ze op een dag doen.

In het Odensehuis sluiten we qua activiteiten aan bij wat onze bezoekers en mantelzorgers kunnen en waar ze blij van worden.

Er is wekelijks een houtbewerkingsgroep, een beweegles met fysiotherapeuten en biljarten.

Een groep mantelzorgers heeft samen met bezoekers een eigen klaverjasclub op de middagen.



Onze bezoekers vinden het leuk om samen dingen te doen, zoals sjoelen, meehelpen in het Odensehuis huishouden, tuinieren, wandelen, zingen, knutselen, bloemschikken, rummikub, boeken en film kijken over oud Papendrecht en spelen aan de Tover tafel.

Regelmatig wordt gekozen voor een rustige activiteit zoals kleuren of puzzelen.

Ook zijn er extra activiteiten georganiseerd zoals een bezoek aan de historische vereniging over de Watersnood, toertochtje door de Waard.



We praten ook veel met elkaar over hoe het is om dementie te hebben. Wat voel je als je geheugen je in de steek laat? Welk verdriet ervaar je? Hoe ga je daarmee om? En wat heb je nodig?

Deze gesprekken worden ook aangegaan met de aanwezige mantelzorgers.

Voor hen zijn mantelzorgwandelingen georganiseerd, tijdens de wandeling praten zij met elkaar en doen mindfulness oefeningen. Zij ervaren steun bij elkaar en het helpt om de zware mantelzorgtaak te dragen.

We werken ook samen met andere organisaties. De coördinator helpt bij het Alzheimercafé en we gebruiken het Odensehuis ook voor bijeenkomsten.

Het afgelopen jaar is er elke maand een uitwisseling geweest met IKC De Wielen. De leerlingen zijn bij ons op bezoek geweest om mee te sporten, te zingen, te spelen met de tover tafel of de musical op te voeren.

Onze bezoekers zijn op visite geweest op de basisschool, we hebben een rondleiding gehad en een uitleg over het onderwijs van nu. In groep 3 is er door onze bezoekers voorgelezen uit verschillende prentenboeken. Jong en oud geniet zichtbaar van dit contact!



Dus, in het Odensehuis is er voor iedereen wat te doen, en we helpen elkaar waar dat kan.

Neveneffecten

Bezoekers van het Odensehuis vinden steun bij elkaar, wisselen tips uit, en delen ervaringen over het omgaan met geheugenverlies. Ze zorgen voor elkaar en bieden een structuur die hun week verrijkt, voelen zich gezien en moedigen elkaar aan tot het doen van geliefde activiteiten en het aanleren van nieuwe vaardigheden.

Mantelzorgers ervaren ook erkenning in het Odensehuis. Ze kunnen hun zorgen delen, genieten van de zorg die ze ontvangen, vergaren kennis, ondernemen plezierige activiteiten, steunen soms andere bezoekers, en vinden nieuwe energie en ademruimte. De aangeboden respijtzorg is bovendien kostenbesparend.



De wandelgroep voor mantelzorgers stimuleert vitaliteit, onderling contact en wederzijdse steun. De deelnemers, die vergelijkbare ervaringen delen in de zorg voor hun naasten, vinden steun bij elkaar, wisselen hulp uit, onderhouden contact via een appgroep, ontwikkelen vriendschappen en vinden reisgenoten, wat bijdraagt aan het voorkomen van zorgkosten.

Mantelzorg-ontmoetingsochtenden bieden extra steun en kennisoverdracht, en dienen als een netwerk voor als het even te veel wordt.

Mantelzorgers die hun partner hebben verloren, blijven deel uitmaken van de Odensefamilie, wat eenzaamheid en hoge gezondheidskosten helpt voorkomen.

Na het verlies van hun partner zijn enkele mantelzorgers gastheer of gastvrouw geworden.

Vrijwilligers vinden een nieuw gemeenschapsgevoel, dag-invulling en onderlinge steun in het Odensehuis. Ze bieden elkaar hulp, delen levenservaringen, vinden nieuwe maatjes en zetten hun kwaliteiten weer in, wat bijdraagt aan het voorkomen van gezondheidsproblemen en zorgkosten. Ze leren ook nieuwe vaardigheden zoals het gebruik van een AED en deelneming aan GOED-training.

Het Odensehuis Papendrecht is een voorbeeld voor de regio, met initiatieven in Sliedrecht, Alblasserdam, Molenlanden en Gorinchem, en speelt een centrale rol in regionale overleggen en kennisdeling.

Dit benadrukt de rol van het Odensehuis Papendrecht in het bevorderen van een dementievriendelijke samenleving en in de samenwerking met lokale zorgaanbieders, zoals RIVAS en Waardeburgh, partner SDDdoet en NL Doet dagen.

De initiatieven van het Odensehuis dragen bij aan het langer thuis kunnen wonen van bezoekers, wat kostenbesparend werkt.

Het zet ook andere vormen van geheugenproblemen, zoals na een hersenbloeding of bij niet-aangeboren hersenletsel, op de kaart en gaat eenzaamheid tegen.

Het project 'JongDementie' speelt in op de behoeften van jonge mensen met dementie, die vaak nog actiever zijn in de samenleving en andere interesses en uitdagingen hebben. Een projectplan is ontwikkeld en fondsenwerving is gestart, met de hoop in 2024 de JongDementiegroep te lanceren.