



Odensehuis



Papendrecht

Inloophuis voor mensen met geheugenklachten
of (beginnende) dementie én hun naasten

Beleidsplan 2022-2023

”Samen maken we het verschil!”

Stichting Odensehuis Papendrecht

Januari 2022

Inhoudsopgave

Inhoudsopgave	2
Inleiding	3
Urgentie voor de bewoners van Papendrecht	3
Waar staat het Odensehuis voor	3
Vrijwilligers	4
Visie en missie	4
Onze missie	4
Onze Visie	5
Ambities	5
Ambitie 1: Vernieuwing en continuering aanbod Odensehuis	5
Beleidsuitwerking ambitie 1 Vernieuwing en continuering aanbod Odensehuis	5
Ambitie 2: Mantelzorgondersteuning	6
Beleidsuitwerking ambitie 2 Mantelzorgondersteuning	6
Ambitie 3: Empowerment bezoekers	7
Beleidsuitwerking ambitie 3 Empowerment bezoekers	7
Ambitie 4: Versteuigen van de positie van het Odensehuis t.o.v. samenwerkingspartners	8
Beleidsuitwerking Ambitie 4: Versteuigen van de positie van het Odensehuis t.o.v. samenwerkingspartners	8
Ambitie 5: Kwaliteit en organisatieontwikkeling	8
Beleidsuitwerking ambitie 5 Kwaliteit en organisatieontwikkeling	8
Ambitie 6: Bijdrage aan een dementie vriendelijke samenleving	8
Beleidsuitwerking Ambitie 6: Bijdrage aan een dementie vriendelijke samenleving	9
Ambitie 7 Financiën	9
Beleidsuitwerking Ambitie 7 Financiën	9

Inleiding

Na de start van het burgerinitiatief Odensehuis Papendrecht in augustus 2019 is een nieuw beleidsplan opgesteld waaraan het bestuur en de coördinator van het Odensehuis de komende jaren enthousiast aan willen gaan werken. Dit ondanks de onzekerheden rond de financiering en corona.

Voor wie

De stichting Odensehuis Papendrecht zet zich in voor de ondersteuning aan thuiswonende mensen met geheugenklachten of (beginnende) dementie en hun naasten.

Doel

Thuiswonende mensen met geheugenklachten of dementie én hun naasten wordt de mogelijkheid geboden om in ons ontmoetingscentrum Odensehuis Papendrecht lotgenoten te ontmoeten, informatie te krijgen, (sociaal) actief te zijn en te ontspannen in een prettige en veilige sfeer. De nadruk ligt op wat wél kan en minder op de ziekte die men heeft. Hiermee wordt de mogelijkheid geboden om meer eigen regie op het leven te houden (een grote wens van mensen die getroffen zijn door dementie) en de kwaliteit van leven verhoogd. Mensen kunnen daardoor langer plezierig zelfstandig thuis wonen.

Urgentie voor de bewoners van Papendrecht

Het aantal mensen met een diagnose dementie in Papendrecht groeit de komende decennia explosief van 610 (2020) naar 1000 (2040) personen. Reken hierbij gemiddeld minimaal één direct betrokken mantelzorger en we hebben het op dit moment over ruim 1.200 inwoners die direct getroffen zijn door dementie, snel groeiend naar 2.000 inwoners van Papendrecht. Bovendien leven mensen gemiddeld 2 jaar met zorgen over hun geheugen/cognitie vóór dat zij een diagnose krijgen. De aantallen van 1.200 > 2.000 moeten dus eigenlijk naar boven worden bijgesteld.¹

In Nederland woont 70% van de mensen met de diagnose dementie thuis en wordt meest begeleid en verzorgd door de naasten. Deze zijn zwaar belast.²

Waar staat het Odensehuis voor

Het Odensehuis Papendrecht is een inloophuis en ontmoetingsplek voor mensen met geheugenklachten of (beginnende) dementie én hun naasten. Een medische indicatie of diagnose is niet nodig om mee te doen.

Het Odensehuis draagt ertoe bij dat mensen met geheugenklachten en (beginnende) dementie, ongeacht hun leeftijd zolang mogelijk thuis kunnen blijven wonen en een actieve, zinvolle bijdrage kunnen leveren aan de samenleving.

¹ Zie [Alzheimer-nederland.nl/sites/default/files/directupload/factsheet-dementie-per-gemeente.pdf](https://www.alzheimer-nederland.nl/sites/default/files/directupload/factsheet-dementie-per-gemeente.pdf)

² Zie [Alzheimer-nederland.nl/factsheet-cijfers-en-feiten-over-dementie](https://www.alzheimer-nederland.nl/factsheet-cijfers-en-feiten-over-dementie)

Uitgangspunt is dat mensen zo lang mogelijk zelf de regie over hun leven voeren, kunnen anticiperen op het verloop van hun ziekte en werken aan het onderhouden en opbouwen van een sociaal netwerk. In Odensehuis Papendrecht staat de kwaliteit van leven centraal.

Mensen met geheugenklachten en beginnende dementie, ondersteund door hun naasten, bepalen zelf op welk moment, hoe vaak ze willen komen en wat ze willen doen. Zij hebben hierbij zelf de regie en keuzevrijheid. Dit geldt ook voor mantelzorgers en andere naasten. Niets hoeft, alles kan.

Het Odensehuis biedt een zinvolle invulling van de dag, waardoor hun gevoel van eigenwaarde toeneemt.

Het Odensehuis biedt tegelijkertijd steun aan naasten/mantelzorgers om de zorg voor hun dierbare met geheugenklachten/dementie op een eigen manier vorm te geven. Mantelzorgers vinden steun bij lotgenoten en kunnen deelnemen aan gespreksgroepen en mantelzorgwandelingen. Hierdoor versterken zij hun eigen netwerk.

In Odensehuis Papendrecht dragen de bezoekers, mantelzorgers én vrijwilligers gezamenlijk verantwoordelijkheid voor de organisatie. Voor het organiseren van activiteiten, projecten, initiatieven wordt een beroep gedaan op het zelf organiserend vermogen dat iedereen in meer of mindere mate bezit. De mensen die regelmatig in het Odensehuis komen nemen op één of andere manier allemaal deel aan het draaiend houden van het huis. Ieder naar eigen vermogen en (herontdekte) talenten. Bezoekers vormen het hart van de organisatie.

Tegelijkertijd zorgt het Odensehuis ervoor dat mensen met dementie beter zichtbaar zijn in de samenleving en dat de omgeving dementie leert herkennen.

Vrijwilligers

Het Odensehuis is een vrijwilligersorganisatie. Voor de ondersteuning en facilitering is een betaalde coördinatiefunctie. Bij het Odensehuis Papendrecht zijn vrijwilligers actief en staat de inzet van de talenten van de vrijwilliger centraal.

Kerncompetenties zijn samenwerking, flexibiliteit, klantgerichtheid en persoonlijk leiderschap. Het Odensehuis Papendrecht biedt vrijwilligers de mogelijkheid om zich te ontwikkelen. Voor vrijwilligers is om de 6 weken een bijeenkomst, waarbij gesproken wordt over actuele zaken, verdieping in de omgang met dementie en specifiek over bezoekers die extra aandacht nodig hebben. Dit gebeurt ook elke ochtend voorafgaand aan de Odensehuis dag en aan het eind van de dag een dag evaluatie. . Goede zorg voor vrijwilligers ligt in het verlengde van goede zorg voor bezoekers/mantelzorgers en draagt bij aan de gelijkwaardigheid en ontspannen sfeer, die in het Odensehuis belangrijk is.

Visie en missie

Onze missie.

Het Odensehuis vindt het belangrijk dat mensen met dementie, of het vermoeden daarvan, een waardevolle plaats innemen in onze samenleving en zolang mogelijk thuis kunnen wonen.

Hiervoor biedt het Odensehuis een inloophuis van, voor en door mensen met dementie en geheugenverlies en hun naasten.

Het Odensehuis geeft een stem aan mensen met dementie en mantelzorgers krijgen door het Odensehuis een platform aangeboden.

Het Odensehuis biedt steun aan mantelzorgers/naasten zodat zij de zorg voor hun dierbare met dementie op maat kunnen vormgeven.

Het Odensehuis draagt zorg voor begeleiding en deskundigheidsbevordering van vrijwilligers en stagiaires.

Onze Visie

Een Odensehuis heeft het karakter van een huiskamer, waarin ondersteunende en creatieve activiteiten ondernomen kunnen worden. Bezoekers kunnen in een ongedwongen sfeer hun gedachten afleiden van of meer inzicht krijgen in hun ziekte.

Bezoekers voeren zolang mogelijk zelf de regie over hun leven en kunnen werken aan de opbouw van een sociaal netwerk.

Het Odensehuis is ontstaan als een burgerinitiatief en voorziet in een behoefte in de samenleving, waarin de zorg voor mensen met geheugenverlies en dementie steeds meer door naasten en vrijwilligers gedragen moet worden.

Het Odensehuis kan bijdragen aan een dementievriendelijke gemeente. Dit in samenwerking met ondernemers uit de buurt door medewerkers van winkels en andere organisaties deskundig te maken in het omgaan met mensen met dementie.

Het Odensehuis Papendrecht wil een bijdrage leveren aan de verbetering van de maatschappelijke positie van mensen met dementie, het maatschappelijk taboe op dementie doorbreken en de eigenwaarde en waardigheid van mensen met dementie vergroten. Werken aan een dementie vriendelijke samenleving!

Ambities

De periode 2019 – 2021 hebben we in Odensehuis Papendrecht veel kennis opgedaan over mensen met geheugenklachten/beginnende dementie en mantelzorgers en deze nieuwe inloopvoorziening als vorm van dagbesteding / respijtzorg / informatievoorziening

Bestuur en coördinator gaan zich voor 2022 inzetten op onderstaande ambities:

Ambitie 1: Vernieuwing en continuering aanbod Odensehuis

Het Odensehuis Papendrecht wil een bijdrage leveren aan cultuurverandering van het reguliere aanbod van ondersteuning en zorg voor mensen met geheugenklachten en beginnende dementie en hun naasten. Onze activiteiten zijn gericht om deze mensen zo goed mogelijk te helpen en te ondersteunen bij het houden van de regie over hun leven. Dit impliceert dat de programmering binnen het Odensehuis steeds wordt afgestemd op de bezoekers.

Naast het programma-aanbod richt het Odensehuis Papendrecht zich in 2022 ook op het zekerstellen van de continuïteit en mogelijk uitbreiding van openingsdagen. Vanuit de eigenheid van het Odensehuis wordt waar mogelijk samengewerkt met andere organisaties.

Het komend jaar zal verder aandacht besteed worden aan “jonge” mensen met dementie. Jonge mensen met dementie hebben een andere rol binnen de maatschappij en hun gezin dan ouderen met dementie. Het programma van de “dagbesteding” sluit daarop nog onvoldoende aan. De activiteiten zullen gericht kunnen zijn op zelfredzaamheid en het blijven meedoen in de maatschappij.

Beleidsuitwerking ambitie 1 Vernieuwing en continuering aanbod Odensehuis

Naast continuering van het huidige aanbod zal in 2022 de aandacht liggen op ontwikkeling van onderstaande punten.

- Realiseren van continuïteit in de bezoekerspopulatie in het Odensehuis
- Continuïteit in bestuur

- Aandacht voor kwaliteits- en veiligheidsvraagstukken en privacy beleid.
- PR/communicatie
- Continuïteit van een gastvrij vrijwilligersteam
- Deskundigheidsbevordering vrijwilligers
- Ontwikkelen activiteiten/projecten/initiatieven, talentontwikkeling
- Opzet van een bezoekers registratiesysteem
- Netwerkopbouw
- Aandacht/programma voor mantelzorgers
- Aannee stagiaires
- Werven ambassadeurs
- Samen met onze “jonge” bezoekers en maatschappelijke partners willen we dit jaar passende activiteiten organiseren.

Ambitie 2: Mantelzorgondersteuning

De zware belasting van mantelzorgers is niet alleen te wijten aan de coronacrisis. Mantelzorgers voor mensen met dementie staan al jaren onder zware druk. Meer dan de helft van hen zorgt dag en nacht of dagelijks voor een naaste met dementie.³

De afgelopen jaren hebben we geleerd dat het Odensehuis een belangrijke vorm van respijtzorg is voor mantelzorgers. Ze kunnen er op adem komen, vinden steun bij lotgenoten en kunnen deelnemen aan gesprekken en de mantelzorg wandeling.

Het Odensehuis is ook een kenniswerkplaats waar mantelzorgers met hun vragen terecht kunnen. Elke fase in de ontwikkeling van de ziekte levert bij bezoekers en mantelzorgers andere vragen op. Het Odensehuis biedt het netwerk, de ondersteuning en faciliteiten zodat de bezoekers en mantelzorgers de eigen regie kunnen behouden in het zoeken naar oplossingen voor vraagstukken die zich in de loop van de ziekte voordoen.

Respijtzorg/logeeradressen voor de mantelzorgers en bezoekers van het Odensehuis is belangrijk. Hiervoor is vooral het ontwikkelen van de keten met samenwerkingspartners belangrijk. Dit jaar zullen we daar verder over met samenwerkingspartners in gesprek gaan.

Onderzoek in het Odensehuis Papendrecht door de Keygroep heeft uitgewezen dat goede mantelzorgondersteuning kostenbesparend is.

Beleidsuitwerking ambitie 2 Mantelzorgondersteuning

- De kennis en informatie en contacten met samenwerkingspartners op orde houden en verder uitbreiden
- Realiseren informatie hoek waar bezoekers en mantelzorgers informatie kunnen opzoeken op de computer
- De mantelzorgwandelingen worden voortgezet.
- Lotgenoten gesprekken/uitstapjes
- Deskundigheidsbevordering/training mantelzorger
- Familiebijeenkomsten organiseren 2 x per jaar, in samenwerking met partner organisaties
- Ontwikkelen van een nazorggroep voor mantelzorgers die achter blijven na opname van hun geliefde in een verzorgingshuis of na overlijden. Centraal daarin zal het lotgenoten contact

³ zie [dementiemonitor mantelzorg 2020, Alzheimer Nederland](#)

staan en zal er aandacht zijn voor wat zij nodig hebben om weer in hun eigen kracht te komen staan. Dit kan zijn door een aantal Odensehuis projecten te ontwikkelen zoals seniorenacademie, mantelzorg wandelingen etc.

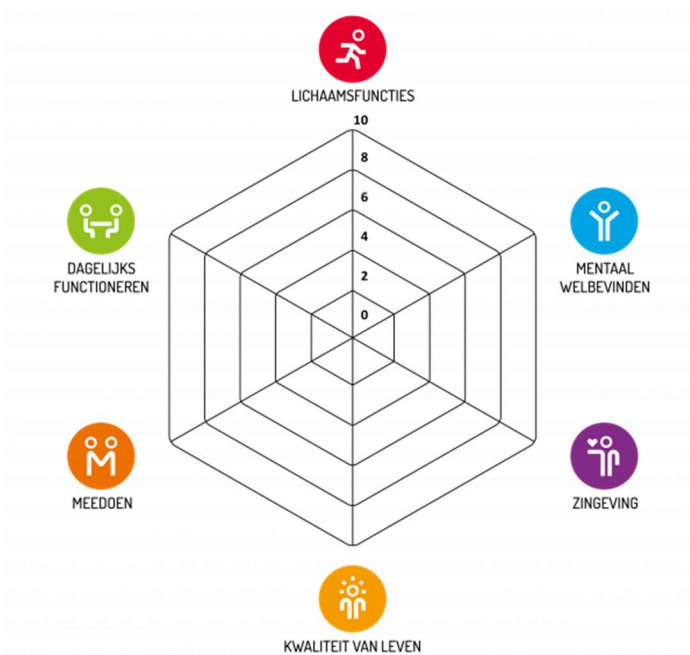
- Medeorganisator en participatie in stuurgroep Alzheimercafé. In 2022 wordt elke laatste donderdag van de maand het Alzheimercafé gehouden in het Odensehuis.

Ambitie 3: Empowerment bezoekers

Volgens het “concept Positieve Gezondheid”⁴ is de mens veel meer dan zijn of haar ziekte. Essentieel is het kunnen omgaan met uitdagingen op alle levensterreinen. Dit bredere perspectief helpt bij het komen tot een breed scala aan activiteiten. Van muziek en andere cultuur tot lichamelijk actief zijn en samen genieten van de natuur. Dat zijn allemaal werkzame elementen van een aanbod dat het leven betekenisvol maakt.

Het Odensehuis Papendrecht biedt mensen met geheugenklachten en (beginnende) dementie een zinvolle invulling van de dag, waardoor het gevoel van eigenwaarde toeneemt. Samen met de bezoekers worden activiteiten ontwikkeld waarbij staat voorop dat de bezoekers hun talenten kunnen benutten en (her)nieuw(d)e kwaliteiten ontwikkelen. Voorbeelden daarvan zijn bewegen/sporten, creatieve activiteiten, muziek beleven, schilderen, stof bewerken, klussen en tuinieren.

Pijlers:



Wat is Positieve Gezondheid?

Positieve Gezondheid is een bredere kijk op gezondheid, uitgewerkt in zes dimensies. Met die bredere benadering draag je bij aan het vermogen van mensen om met de fysieke, emotionele en sociale uitdagingen in het leven om te gaan. Én om zo veel mogelijk eigen regie te voeren.

Beleidsuitwerking ambitie 3 Empowerment bezoekers

- Bewegen, onder begeleiding van 2 fysiotherapeuten
- Luisteren/bewegen muziek
- Kunstbeleving

⁴ Zie iph.nl/positieve-gezondheid/wat-is-het/

- Jonge kinderen brengen altijd veel plezier in het Odensehuis. Als corona het toelaat willen we samen met basisscholen/BSO meer activiteiten ontwikkelen waarin de kwaliteiten/talenten van onze bezoekers tot hun recht komen. Te denken valt aan een voorleesprogramma, samen muziek maken, samen schilderen en samen een lunch klaarmaken en eten.
- Leesclub
- Maakactiviteiten; houtbewerken, werken met stoffen en garen, papier bewerken.

Ambitie 4: Verstevigen van de positie van het Odensehuis t.o.v. samenwerkingspartners

Sinds de opening heeft het Odensehuis Papendrecht zich ontwikkeld tot een goede en betrouwbare opvang voor mensen met geheugenklachten en beginnende dementie en hun naasten. De ambitie is om deze positie verder te versterken om zodoende meer mensen te kunnen helpen. Ook is het streven om mensen in een eerder stadium kennis te laten aken met het Odensehuis. Aangaan van samenwerkingsverbanden, bijvoorbeeld voor organiseren van respijtzorg. Hiertoe zal nadrukkelijker contact gelegd worden met partner organisaties.

Beleidsuitwerking Ambitie 4: Verstevigen van de positie van het Odensehuis t.o.v. samenwerkingspartners

- Verstevigen contacten:
 - Met bewoners Papendrecht d.m.v. pr-communicatie
 - Buurtgenoten d.m.v. buurtactiviteiten
 - Regio: contacten met Odensehuizen uit de regio
 - Lokale samenwerking partijen door actieve benadering
 - Landelijk, via het LPO (Landelijk Odense Platform)
 - Binnen sociaal domein
 - Professionele organisaties zoals WMO/zorgkantoor/ziektekostenverzekeraars

Ambitie 5: Kwaliteit en organisatieontwikkeling

Naast de voor iedere organisatie benodigde aandacht voor organisatieontwikkeling vormt de kwaliteit en veiligheid van het Odensehuis Papendrecht een continu aandachtspunt van het bestuur en de coördinator.

Beleidsuitwerking ambitie 5 Kwaliteit en organisatieontwikkeling

- Continu aandachtspunt van het vrijwilligers-, veiligheid- en privacy beleid
- Continu aandachtspunt binnen bestuursvergaderingen is op basis van hetgeen geleerd wordt, organisatieontwikkeling gericht op toekomstige koers van het Odensehuis (lerende organisatie)
- Opzetten en uitvoeren van een klanttevredenheidsonderzoek (bezoekers, mantelzorgers, samenwerkingspartners)
- Opzetten van een vernieuwd registratiesysteem
- Organiseren/uitvoeren trainingen vrijwilligersteam (AED-training, omgaan met dementie etc.)

Ambitie 6: Bijdrage aan een dementie vriendelijke samenleving

Het Odensehuis Papendrecht wil zich inzetten voor de ontwikkeling van een dementievriendelijke samenleving en in het bijzonder aan Papendrecht als een dementievriendelijk gemeente. In overleg met de gemeente zal hieraan in 2022 invulling worden gegeven.

Dit thema zal ook regionaal worden opgepakt door samen te werken in de Initiatiefgroep Dementie Vriendelijke samenleving West Alblasserwaard (gemeenten Papendrecht, Sliedrecht en Alblasserdam). Tegelijkertijd zal het Odensehuis zich inzetten om mensen met dementie beter zichtbaar te laten zijn in de samenleving en dat de omgeving dementie leert herkennen, begrijpen en er mee om kan gaan. In die zin wil het Odensehuis een bijdrage leveren aan het doorbreken van het taboe rond dementie en voorkomen dat mensen worden uitgesloten.

Beleidsuitwerking Ambitie 6: Bijdrage aan een dementie vriendelijke samenleving

In 2022 zal de aandacht zich richten op de doorontwikkeling van het Odensehuis Papendrecht. Onze activiteiten zijn gericht om mensen met geheugenklachten en beginnende dementie en hun naasten zo goed mogelijk te helpen en te ondersteunen bij het houden van de regie over hun leven. Dit impliceert dat de programmering binnen het Odensehuis wordt afgestemd op de bezoekers. Het Odensehuis Papendrecht richt zich naast continuïteit en uitbreiding van openingsdagen in 2022 vanuit de bezoekersgroep op nieuwe initiatieven, samenwerking en professionalisering van de eigen organisatie door:

- Stimulering en bijdrage leveren aan “Papendrecht dementievriendelijke gemeente”
- Aanleg vergeetmenietpad, verkoop vergeetmeniettegel

Ambitie 7 Financiën

Het Odensehuis Papendrecht is financieel afhankelijk van subsidie van de gemeente en giften van sponsors. De continuïteit en beschikbare openingstijden zijn hierdoor niet vanzelfsprekend. Inkomsten werving is daarom een grote ambitie van het Odensehuis.

Beleidsuitwerking Ambitie 7 Financiën

Op onderstaande gebieden zal in 2022 gezocht worden naar extra inkomsten

- PGB (Persoons gebonden Budget). Diverse bezoekers van het Odensehuis hebben een PGB dat gebruikt kan worden voor de opvang die het Odensehuis biedt. Hiervoor moet de benodigde toestemming aangevraagd worden.
- Door de geboden opvang van het Odensehuis worden de kosten van zorgverzekeraars minder aangesproken. Mogelijk dat deze zorgverzekeraars een bijdrage kunnen leveren.
- Uitbreiding van sponsorgelden.
- Aanvragen inkomsten bij WMO